

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Высоцкая основная общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
МБОУ «Высоцкая ООШ»
протокол от 30.08.2023г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МБОУ «Высоцкая ООШ»
от 30.08.2023 г. №6-у

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Высоцкая основная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Высоцкая ООШ»)

г.Высоцк, 2023г.

1. Общие Положения

1.1. Положение о режим занятий и учебной нагрузки обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Высоцкая основная общеобразовательная школа» (далее по тексту Положение) разработано в соответствии Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";, Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 6 октября 2009г. «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями), приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года N 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями), Устава МБОУ «Высоцкая ООШ» (далее по тексту Школа), учебного плана Школы, календарного учебного графика Школы.

Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета обучающихся Школы, Совета родителей Школы.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и учебной нагрузки обучающихся Школы.

2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели (для обучающихся 1-9 классов), односменного обучения.

2.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основной образовательной программой основного общего образования.

2.3. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием уроков, факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности, расписания индивидуального обучения, составленных в соответствии с СП 2.4.3648-20, учебным планом Школы, утверждённым приказом директора Школы.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Учебные занятия в Школе начинаются в 09.00; продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен не менее - 20 минут.

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут. Уроки продолжительность урока 40 минут для обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе и при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20. Использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут каждый).

3.4. Для обучающихся 1 класса организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Учебный год в Школе,

как правило, начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год.

3.6. В течение учебного года устанавливаются плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей (осенние, зимние, весенние каникулы) в соответствии с календарным учебным графиком Школы. При традиционном режиме обучения в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

3.7. Учебный год условно делится на четверти в 1-9 классах, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы по итогам четверти во 2-9 классах.

3.8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся соответствует требованиям СП 2.4.3648-20: 1 классы – не более 21 часа, 2-4 классы - 23 часа, 5 классы - 29 часов, 6 классы - 30 часов, 7 классы - 32 часа, 8-9 классы - 33 часа.

3.9. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4. Срок действия положения

4.1. Настоящее Положение действительно со дня утверждения приказом директора Школы до отмены его действия или замены новым.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846746

Владелец Мялик Людмила Александровна

Действителен с 06.09.2023 по 05.09.2024